



Tai Ji Workshop im Lindenbühl / Trogen Sonntag, 19.10.2025 – Donnerstag, 23.10.2025

Rainer Thalmann und Doris Kölsch

Ort

Seminar- und Ferienhaus Lindenbühl
Lindenbühl 2, 9043 Trogen, +41 71 344 13 31
kontakt@lindenbuehl-trogen.ch
www.lindenbuehl-trogen.ch

Zeitplan und Programm

Sonntag:	Ankunft ab	15.00 h (Check-in und Zimmerbezug)
	Training	16.30 h – 18.00 h
	Abendessen	18.15 h
	Freies Training	20.00 h – 21.30 h
Montag bis Mittwoch	Frühstück	8.00 h – 9.00 h
	Training	9.15 h – 12.15 h
	Mittagessen	12.30 h
	Training	16.00 h – 18.00 h
	Abendessen	18.15 h
	Freies Training	20.00 h – 21.30 h
Donnerstag	Frühstück	8.00 h – 9.00 h
	Training	9.15 h – 12.15 h
	Mittagessen	12.30 h
	Abreise	vor 15 h

Wir werden Loosenings, Kurz- und Langform, Quickfist, Patterns üben und meditieren.
Praktizierende mit wenig Erfahrung sind willkommen.

Kosten

Unterkunft und Verpflegung

Pro Person pro Nacht (inkl. Vollpension / Kurtaxe); Bezahlung vor Ort.

- Einzelzimmer Fr. 134.-
- Doppelzimmer Fr. 120.-
- Dreier Zimmer Fr. 110.-

Seminar

«normal»	Fr. 320.- / Euro 320.-
Frühbuchende	Fr. 280.- / Euro 280.- (Anmeldung bis 15.04.2025)
Wenig Verdienende «normal»	Fr. 220.- / Euro 220.-
Wenig Verdienende Frühbuchende	Fr. 180.- / Euro 180.- (Anmeldung bis 15.04.2025)



Anmeldung

Teilnehmende/r

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

E-Mail.....

Telefonnummer.....

Wenig verdienend

Zimmerwunsch (die gewünschte Wahl kann nicht garantiert werden)

Einzelzimmer

Doppelzimmer (ev. mit Angabe der gewünschten 2. Person:)

Dreierzimmer (ev. mit Angabe der gewünschten 2. und 3. Person:
.....)

Mittagessen

Vegetarisch

Mit Fleisch

Termine Anmeldung

- Eine frühzeitige Anmeldung hilft bei der Organisation sehr! Deshalb gibt es einen Rabatt für Frühbuchende (s. oben) bei einer Anmeldung bis zum **15.04.2025**.
- Alle anderen Anmeldungen sind bis zum **3.10.2025** möglich.

Für eine **verbindliche Anmeldung** benötige ich

- die obigen schriftlichen Angaben (per E-Mail an 9clouds-zuerich@protonmail.com oder postalisch an R. Thalmann, Kraftstrasse 6, 8044 Zürich oder persönliche Übergabe) und
- die Überweisung von Fr. 100.- (oder Euro 100.-) per TWINT auf +41 79 378 10 69 oder Banküberweisung auf das Konto der Zürcher Kantonalbank, Postfach, 8010 Zürich, IBAN CH 79 0070 0114 8049 02919 (Kontoinhaber Rainer Thalmann, Kraftstrasse 6, 8044 Zürich). Bitte jeweils mit dem Vermerk «Workshop 10.2025». Danke!

Auskünfte

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung (9clouds-zuerich@protonmail.com oder +41 79 378 10 69)